

Guatemala, 26 de marzo 2013

Licenciada
María Dolores Molina Ubach
Viceministra Del Deporte y la Recreación
Su Despacho

De la manera mas atenta de dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Numero 26- 2013 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial numero 34-2013, correspondiente al mes de **Marzo** del 2013, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B numero 0015.

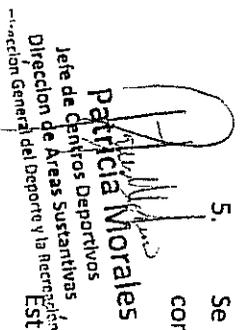
ACTIVIDADES REALIZADAS.

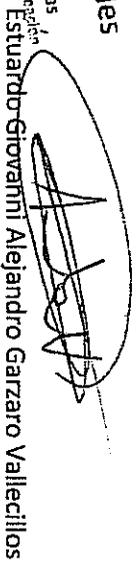
1. Se trabajaron los elementos básicos del Tachi Waza la enseñanza del JUDO de las técnicas de pie con los desplazamientos.
2. Se trabajara técnicas de cadera Tachi Waza, técnicas en desplazamiento lateral hacia tras, adelante y circular.
3. Se trabajara técnicas de Ne Waza, en JUDO llaves de brazo, estrangulación y envolturas.
4. Realización de técnicas de Tachi Waza con velocidad.
5. Días miércoles circuito de pesas.
6. Días jueves circuito de condición física.

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

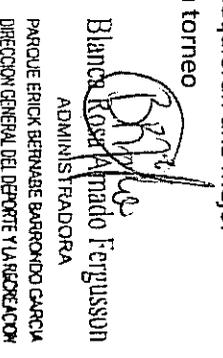
Los alumnos han adquirido fortalecimiento de extremidades inferiores para realizar de mejor forma las técnicas de Tachi Waza.

1. Los alumnos han adquirido habilidad para girar y levantar al oponente y de esta forma simplificar la proyección.
2. Se han adquirido avances en las técnicas de inmovilización y los alumnos han conocido las llaves de brazo, estrangulación y envolturas.
3. El Tachi Waza es la técnica de JUDO en el que se a desarrollado para mejorar la condición física como preparacion para futuros torneos.
4. Los alumnos han realizado el circuito de pesas para lograr el fortalecimiento de sus músculos.
5. Se han realizado diferentes rutinas de ejercicios para que los alumnos adquirieran una mejor condición física y sea factible la física al momento de presentarse en un torneo


Patricia Morales
Jefe de Centros Deportivos
Direccion de Areas Sustantivas
Direccion General del Deporte y la Recreación


Estuardo Giovanni Alejandro Garzaro Vallecillos

Vo Bo


Blanca Rosal Armado Ferrusson
ADMINISTRADORA
PARQUE ERICK BERNABE BARBONDO GARCIA
DIRECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION